

瓦版コミュニケーション

さあ、花と緑のまちづくり活動へ!



緑の案内人 たなかくん

まちにうるおいを与え、憩いとやすらぎの空間を生み出す花や緑。公園で、学校で、職場で、私たちは少なからず緑の恩恵を受けています。美しい花の彩りや、さわやかな緑の風を体いっぱい感じられる、そんな暮らしを皆様とともに、育んでいきましょう。

緑を守り育てるために、皆様からいただいたご寄附を有効に活用しています

「堺市都市緑化基金」は、市民・企業・団体が行う都市緑化の推進に対して使われます。

- 地域緑化活動支援
- 緑地協定の締結支援
- 花のボランティア活動
- 記念樹プレゼント
- シンボルツリー
- 屋上緑化・壁面緑化の助成
- 花と緑がいっぱいコンクール

「ふるさとの緑を次世代に」皆様からいただいたご寄附を有効に活用しています

「堺市緑の保全基金」は、ふるさとに残された里山の緑やまちの緑を、未来の子ども達に守り残していくために、緑の保全活動を推進しています。緑豊かでうるおいのあるまちづくりをめざし、緑の保全活動に必要な支援を行なうとともに、市民や事業者、活動者と協力して、緑を保全するため、皆様のご協力をお願いいたします。

都市の緑は、こんなに役立っています

- **都市環境の保全**
緑は二酸化炭素を吸収し、地球の温暖化を抑制します。大気の浄化、騒音防止効果があります。生き物の生息空間となり、生態系を保全します。
- **防災**
緑は水害や土砂災害を防ぎます。公園などの緑は火災の延焼を防ぎ、地震の時には避難地になります。
- **景観形成**
快適で美しく、うるおいのある都市景観をつくります。個性と風格ある都市景観をつくり、郷土意識を醸成します。
- **レクリエーション**
スポーツや散歩など、遊び・憩い・健康のレクリエーションの場となります。

緑豊かなまちづくりのために

～都市緑化基金・緑の保全基金からのごお願い～

人と水、緑が調和する快適環境都市をめざし「堺市都市緑化基金」「堺市緑の保全基金」を活用して、様々な花と緑の活動を行っています。今後ともこのような活動を展開するため、皆様からのご支援・ご寄附をお待ちしています。

●募金箱のある場所

- ・堺市都市緑化センター
- ・(公財)堺市公園協会 (花と緑の交流館)
- ・堺市役所公園緑地部 (市役所17階)
- ・各公園事務所



寄附金は法人税や所得税の優遇措置が受けられます

寄附金は堺市が発行する納付書にて、指定の金融機関に納めていただきます。なお、納付書は領収証になり、確定申告の際に必要ですので、大切に保管してください。

法人の場合：確定申告によって、法人税法(第37条)の規定により、損金に算入できます。

個人の場合：確定申告によって、所得税法(第78条)の規定により、寄附金控除を受けられます。

基金にご賛同いただき、ご寄附いただける方は
堺市 公園緑地整備課：Tel 072-228-7424 まで、ご連絡をお願いいたします。

堺市都市緑化基金にご支援ご寄附をいただいた方々

H.26.8.1～H.27.2.20 (敬称略・寄附年月日順)

- ハンジヨ振興会
- 北島 一成
- 堺市女性団体協議会
- 新井 悠馬
- 堺市消費生活協議会
- 大阪ガス株式会社泉北製造所

堺市緑の保全基金にご支援ご寄附をいただいた方々

H.26.8.1～H.27.2.20 (敬称略・寄附年月日順)

- 藤澤 佐知子
- 津田 隆年

花と緑あふれる堺のまちづくり

緑の瓦版

Vol.49



❖ 監修

堺市建設局公園緑地部公園緑地整備課

〒590-0078
堺市堺区南瓦町3番1号
TEL 072-228-7424
FAX 072-228-1336

<http://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/koen/index.html>

❖ 編集・発行・問合せ先

公益財団法人堺市公園協会

〒590-0803
堺市堺区東上野芝町1丁4番地3(花と緑の交流館2F)
TEL 072-245-0070
FAX 072-245-0069

<http://www.sakai-park.or.jp/index.html>



堺市公園協会

2015.3.5,000

- **公園へ行こう！** 浅香山つつじ物語(浅香山緑道)……P1・2
ウォーキングをしよう……P3
番外編 野草に目を向けてみよう……P4
- **企業×緑化活動** 大阪ガス(株) 泉北製造所……P5
社会医療法人頌徳会 日野病院……P5

- **市民×緑化活動** 市民と育てるフラワーポットのご紹介……P6
- **さかい花こよみ** ……P7・8
- **イベント紹介** おもてなし・花風景「千の花広場」(春)……P9
Open Garden Sakai 2015 ……P9
- **イベント報告** ……P10

公園へ
行こう!
浅香山緑道を
歩こう

浅香山
つつじ
ものがたり

堺市堺区浅香山の大和川沿いに、浅香山緑道があります。
春になると、旧浅香山浄水場のツツジが咲き誇り、ピンク色の帯が出現
します。JR阪和線や南海高野線の車窓からでも見る事ができるほどです。
緑道のツツジや桜、大和川の水面のきらめき、遠くにあべのハルカスを
眺めながら、浅香山緑道を歩いてみませんか？



浅香山
つつじものがたり

今では、花の名所となった浅香山のつつじですが、その歴史は古く、時代を見守ってき
ました。

浅香山浄水場は、大和川からとった水を浄水処理する施設として、明治43年に設
置されました。水需要の増加とともに、沈でん池が増設され、昭和12年12月、沈で
ん池の護岸補強と緑化を図るために、その堤に「ヒラドツツジ」が植えられました。
その後、このつつじは太平洋戦争の戦火にも耐え、成長し、赤や、ピンク、白と鮮やか
な花を咲かせました。昭和31年から、市民の皆さんにも楽しんでもらえるよう、場
内を開放し、以後「つつじの通り抜け」として親しまれてきました。これにちなんで
平成元年、市の花木として制定。同年、「大阪みどりの百選」にも選ばれました。

平成24年からは、浄水場敷地内の一部、大和川沿いに「浅香山緑道」が整備され、
常に散歩できるようになりました。新しくつつじ約2,000本を植栽、浄水場の樹齢
70年を超えるつつじ500本と合わせて約600mにわたって楽しめます。つつじが咲
くころには、ピンクの帯が出現し、堺市民自慢の名所となりました。

今年も浅香山つつじまつりが開催されます。激動の時代を守り育てられ受け継が
れてきた浅香山のつつじをぜひご覧ください。
※現在浄水場としての機能はなく、高架配水池2池と地下1池を備えた配水場とな
っています。



浅香山浄水場沈でん池築造工事(明治42年ごろ)



昭和50年ごろの浅香山浄水場

与謝野晶子
歌碑

堺出身の「情熱の歌人」『与謝野晶子(1878~1942年)』の大和川の歌
碑で堺市内では24番目の歌碑です。



大和川 砂にわたせる 板橋を
遠くおもへと 月見草咲く

このころの大和川は砂が白く、魚や貝がたくさんとれる
美しい川でした。1911年、東京に住む与謝野晶子が故郷
の堺をおもってうたいました。月見草が「故郷から遠い東
京にいても、大和川の白砂に架かる板橋を思い出さない
」と語りかけるように咲いている、という内容の歌です。



大阪
みどりの百選

平成元年「大阪みどりの百選」に
選ばれました。

つつじからあじさいへ

上下水道局の皆さんの取組みは三宝下水処理場のあじさいへとつながっています。
三宝下水処理場は大和川河口に位置し、昭和38年から運転を開始しています。こ
こでつくられる下水の処理水を利用して、昭和63年からあじさいを育てています。
最初は5月から6月にかけて小学生が多く社会見学に訪れることから、職員が苗を
持参して植えたのが始まりだそうです。今では約50種800株のあじさいが植えられ
ています。平成3年から一般にも公開し、新しい花の名所となっています。

今年も開花に合わせて公開します。詳しくは堺市上下水道局のHPをご覧ください。



現在の浅香山配水場

浅香山つつじまつり

平成27年4月25日(土)~5月6日(水)
午前10時から午後5時

期間中は旧浅香山浄水場の一部を開放し、中のツツジも
ご覧いただけます。また、各団体のイベントブースや休憩ス
ペースを設けています。

期間中は休憩所、簡易トイレが設置されます。

ちょっと寄り道
~浅香山稻荷神社~

南北朝の時代には、この場所に浅香の城(砦)が
築かれていたそうです。ここには堺指定保存樹木
があります。

指定第10号ムクノキ
指定第117号クスノキ



一口メモ

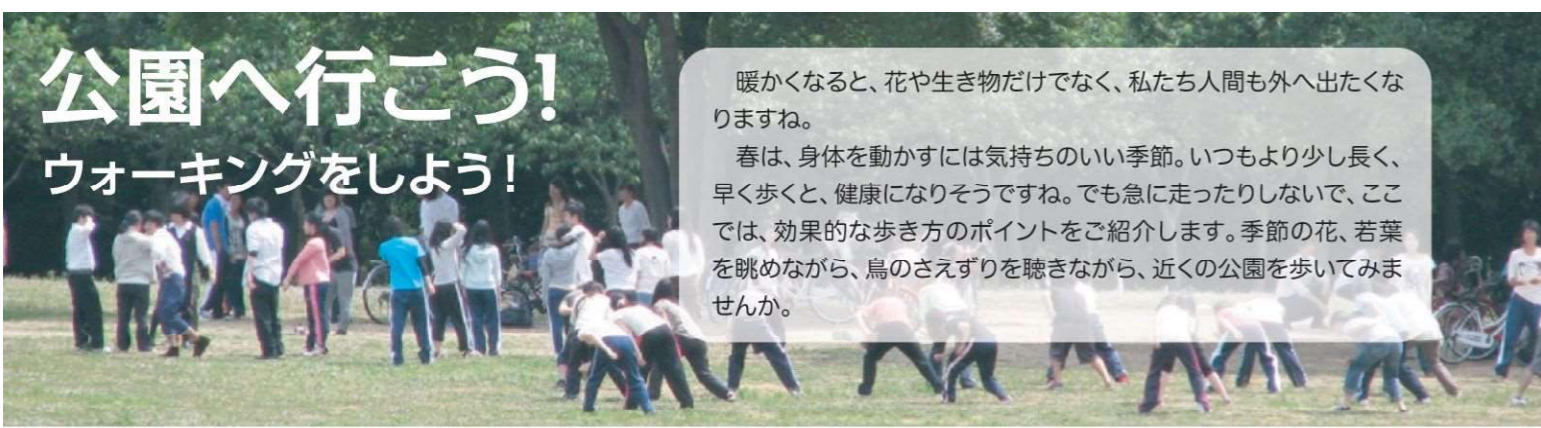
ヒラドツツジ ツツジ科 *Rhododendron pulchrum*
常緑低木。古くから長崎県平戸市で栽培されてきたことが名前の由来とされ、1712年
に出た『和漢三才図会』にはすでに「ヒラドツツジ」の名で紹介されていた。交配が重ねら
れ数多くの園芸品種がある。



三宝下水処理場



公園へ行こう! ウォーキングをしよう!



暖かくなると、花や生き物だけでなく、私たち人間も外へ出たくなりますね。
春は、身体を動かすには気持ちのいい季節。いつもより少し長く、早く歩くと、健康になりそうですね。でも急に走ったりしないで、ここでは、効果的な歩き方のポイントをご紹介します。季節の花、若葉を眺めながら、鳥のさえずりを聴きながら、近くの公園を歩いてみませんか。

効果的な歩き方のポイント ~歩き方に気をつければ効果もグンとアップ!~

ウォーキングの 効果

- 脳が活性化する
- 生活習慣病の予防・改善
- 基礎代謝を高め、体を活性化する
- 血液の循環が良くなる
- 足や腰の筋肉を鍛える
- 骨粗しょう症を予防する
- ストレスを解消する

良い 歩き方

視線は周りの景色がよくみえるように、下を向かない。

腕は力を抜いて楽に振る。

膝は伸ばす。

つま先を上げて、かかとで着地。



背中中はスッと伸ばし、前かがみにならない。

足の指で地面をしっかりと蹴るようにして押し出す。

みどりの案内人 たなかくん

シューズの 履き方



1 ウォーキングでは踏み込み時やキック時につま先を頻繁に使うので、つま先部分に余裕を持たせて履きます。靴紐はシューズを履く時にはゆるめるようにし、シューズの中で足の指が動かせる程度のゆとりをつくりましょう。



2 シューズを履いたら、かかとで軽く地面を叩くようにして、かかたをシューズのヒールカウンター部分にきちんと収めます。



3 そのままゆっくりと体重をつま先へと移動し、ウォーキングのキックの体制で足の甲から足首までを靴ひもでしっかり固定します。

注意!!

- ウォーキングは手軽に行える運動ですが、持病のある方は、かかりつけ医に相談してから始めましょう。
- ウォーキングを行う前にはウォーミングアップを行い、終了後はクールダウンを行いましょう。
- その日の体調に合わせて、運動時間や強度を調整してください。体調がすぐれない場合は、無理せず中止しましょう。
- ウォーキングの前・中・後に適度な水分補給をしましょう。

資料提供：一般社団法人日本ウォーキング協会

公園へ行こう

番外編

野草に目を向けてみよう!

前回のネコジャラシに続いて、公園でよく見られる野草「シロツメクサ」クローバーの名でもおなじみですね。



シロツメクサ(白詰草)
マメ科シャジクソウ属 学名: *Trifolium repens*
原産地はヨーロッパ。

江戸時代にオランダから幕府に献上されたガラス器が割れないように、この草を乾燥させたものが箱の隙間に詰められていたので「詰め草」と呼ぶようになりました。その時捨てられたものに種が混ざっていたのが日本に入って来た始まりだと言われています。その後、日本に牧畜が広がるにつれ、牧草としてこの仲間が日本に続々と入ってきたようです。



この白い花の咲く「シロツメクサ」が最も一般的に目につきますが、赤い花の咲く「アカツメクサ(ムラサキツメクサ)」、濃紅色の「ベニバナツメクサ(ストロベリーキャンドルという商品名でも呼ばれています)」などがあり、シロツメクサの突然変異で桃色の花が咲くものもあります。



幸福を呼ぶ四つ葉のクローバー!?

ふつう、クローバーの葉は3枚1組になっているのですが、ごくまれに4枚1組になっているものがあり、キリスト教の十字架のようにも見えることから、アイルランドにキリスト教を広めた聖パトリックによって幸せのシンボルとされるようになったそうです。クローバーの3枚の葉は「愛・希望・信仰」の三位一体にたとえ、更に珍しい4枚めを幸福と説いたとされています。五つ葉、六つ葉もあり、現在のギネス記録は日本の岩手県で発見された56枚葉です。あなたも幸せの四つ葉のクローバーを探してみませんか?



シロツメクサの冠の 作り方

作り方は、人それぞれあるようですが、ここでは一般的なものをご紹介します。



- ① できるだけ長く根元から摘むと、編みやすくなります。
- ② 3、4本をたばねて持つ。
- ③ 茎のところへ1本をくるっと巻きます。花をつめて、また茎のところをくるっと巻きます
- ④ ③を繰り返して長くしていきます。
- ⑤ 長い花の束ができたら輪にして別の花茎で結わいます。はみ出した茎は輪の中に編みこみます。

企業×緑化活動

堺市内の企業で、取り組まれている緑化活動をご紹介します！



大阪ガス株式会社泉北製造所第二工場は、堺市と高石市の2行政区に渡ってありますが、その堺市西区築港浜寺町に位置する泉北の杜(緑地帯)では、

大阪ガス(株) 泉北製造所 第二工場

いろいろな緑化活動を行っています。(普段は非公開です。) 其中では、所員の方が、地域の森からひろい集めたドングリを製造所内で育て、植えてきたものです。時には、地元の小学生も参加しました。このドングリは泉州固有の種苗(シリブカガシ、クヌギ、コナラ、アラカシなど)が中心で、約10年を経て大きな照葉樹林となりました。今では、生き物の拠点となり、ツグミやメジロなどの野鳥やシジミチョウが渡り、集まるそうです。また、6月には、環境月間として、所員の方が巣箱や樹名札の設置、間伐などの花木の植樹を行っています。

堺市緑化祭(平成26年10月26日大仙公園にて開催)では、製造所の社からとれた材料でクラフト教室を行い、子どもたちに人気のコーナーとなりました。



社会医療法人 頌徳会 日野病院

季節ごとに様々な表情を見せる木々と開放感のある空間づくり

堺市東区北野田に位置する日野病院は、緑あふれる周辺景観に配慮した緑化を行っています。

当院では特にリハビリテーションに力を入れており、屋上庭園、敷地内外でのリハビリテーションを実施。緑豊かで開放的な環境で患者さんに積極的にリハビリテーションに取り組んでいただきたいとの思いから、緑化に力を入れています。



病院玄関に向けて設けられた植栽スペース。彩り豊かな玄関アプローチが、外来患者さんやお見舞いに来られたご家族をお迎えます。



接道部及び駐車場沿い植栽スペース。患者さんや患者さんのご家族はもちろんのこと、道行く一般の方々にも、心地よい空間になるよう配慮しています。



緑豊かな屋上庭園でのリハビリテーションの様子。施設ご利用者に限って開放を行っています。開放感のある彩り豊かな空間でのリハビリテーションは好評をいただいております。

市民×緑化活動

市民と育てるフラワーポットのご紹介

「この花はどこに植える?」「センスが問われるなあ〜!」堺市内のさまざまな箇所では市民協働による緑化活動が行われています。明るくいいきと活動される姿をご紹介します。



そや堺ええ街づくり隊

堺東駅



花いっぱいさかい



大小路通り
ハンギングバスケット
づくり

花いっぱいさかい



上野芝駅

花いっぱいさかい 西グループ



深井駅

まちづくり隊「花輪(かりん)」



鳳駅

花いっぱいさかい 西グループ



西区役所前

花いっぱいさかい 西グループ



泉ヶ丘駅

花いっぱいさかい 南グループ



梅・美木多駅

梅 花の見守り隊



光明池駅

花いっぱいさかい 南グループ

さかい 花こよみ

季節の花

アクセス方法

2月



荒山公園の梅林と桜
50品種、約1400本の梅が植えられています。2月中旬から3月上旬が見頃。古金蘭(こきんらん)や珊瑚(さんご)など珍しい品種も多数。ロウバイ(1月初旬)やサンシュユも観られます。道路沿いには700本の桜が立ち並び、春は桜・秋は紅葉が楽しめます。

イベント

日時: 3月7日(土)・8日(日) 午前10時~午後3時まで
場所: 荒山公園 梅林
花と緑の相談コーナーや緑の物販などのイベントを実施します。

- 泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」より南海バス(2・12系統)バス停「宮山台2丁」下車徒歩すぐ

3月



花と緑の交流館の菜の花
おもてなし花風景「千の花広場」(春) 菜の花で飾られた花がここに飾られます。交流館前が一面黄色になり、いい香りが漂います。

- JR阪和線「百舌鳥駅」より徒歩約10分(約750m)
- 南海バス(5系統)バス停「堺市博物館前」「百舌鳥駅前」下車徒歩10分
- 南海バス(2系統)バス停「旭ヶ丘」下車徒歩10分

4月



堺の桜
堺市内、各所で桜の花が楽しめます。春の温かさに誘われ、ゆっくりと散歩にでかけるのもいいですね。(左の写真は東区白鷺公園の桜)

- 南海本線「堺駅」より西へ800m

5月



大浜公園の藤棚
猿飼育舎の北側に位置する藤は、大浜公園が開設された頃(1879年)に植えられたもので、樹齢は130年を越えています。25cmほどの房状で白色・紫色の藤棚があります。4月中旬から下旬にかけて見頃を迎えます。

- JR阪和線「堺市駅」より西へ徒歩約4分(約300m)

6月



東雲公園のバラ
約60品種・約780株のバラの花が春と秋にシーズンを迎えます。春5月~6月、中世ヨーロッパのルネッサンス建築をイメージされたメインロードを隔て、西側には爽やかな色・東側には深い色のバラが観られます。

- 南海高野線「白鷺駅」より南西へ徒歩約10分(約800m)

7月



白鷺公園のハナショウブ
肥後系、江戸系、伊勢系の白、紫、ピンクなどの花が、早咲き・中咲き・晩生咲きの順番で咲き、色鮮やかなハナショウブを約150種・約1万株、楽しめます。見頃は5月下旬~6月上旬ごろです。

- JR阪和線「百舌鳥駅」より徒歩約10分(約750m)
- 南海バス(5系統)バス停「堺市博物館前」「百舌鳥駅前」下車徒歩10分
- 南海バス(2系統)バス停「旭ヶ丘」下車徒歩10分



堺市都市緑化センターの大賀ハス
6月下旬から7月にかけて、四季の庭にて大賀ハスを観ることができます。7月には朝6時から開花を鑑賞できる「観蓮会(かんれんえ)」を開催しています。詳しくは、堺市都市緑化センターのホームページをご覧ください。(http://www.sakai-hanatebako.org/)



堺市七区縦断桜の名所持集

3月から4月にかけて、堺市内でもあちこちで桜の開花が見られます。個人で家族で、仲間や職場で桜を楽しんでいます。ここでは地元の方が大事にしている桜の名所をほんの一部だけ、ご紹介します。



東区 南野田公園



堺区 向泉寺公園(榎元町)



北区 黒土町ちびっこ老人憩いの広場



西区 笠池公園



中区 水質池公園



美原区 さくら公園



南区 鴨谷公園

おもてなし・花風景 「千の花広場」 (春) 菜の花

市役所市民広場が10,000株の菜の花畑に!
おもてなし・花風景
「千の花広場」(春) 菜の花 を開催
平成27年3月2日(月)～3月20日(金)



昨年の様子です

3月2日(月)～3月20日(金)の期間、都心での潤いと賑わいの創出を目的に、市役所前の広場において、秋のコスモスに引き続き、大阪府立農芸高等学校、市内の障がい者作業所の皆さんが種から育てた約10,000株の菜の花で春の花風景を演出します。あわせて、市内で活躍している「NPO法人アートのある街づくり会」の艺术作品の展示、修成建設専門学校と(公財)堺市公園協会によるシンボル花壇で来庁者を“おもてなし”します。

- 日 時 平成27年3月2日(月)～3月20日(金)・終日
- 場 所 堺市役所市民広場(堺市堺区南瓦町3番1号)
- 入場料 無料

※千の花広場とは…
●堺が生んだ茶人、千利休が残したおもてなしの心
●千のようにたくさんの花
●面積が約1,000㎡の広場を意味し、花風景によって訪れる方々をおもてなしする広場です。

イベント報告

おもてなし・花風景 「千の花広場」 (秋) コスモス



平成26年9月22日(月)～10月10日(金)まで堺市役所市民広場において、花のボランティア「花いっぱいさかい」の皆さんが育てた約40,000株のコスモスで秋の花風景を演出しました。あわせて、市内で活躍する作家たちの艺术作品の展示、大阪府立農芸高等学校と(公財)堺市公園協会によるシンボル花壇、市民団体がデザイン・制作した花壇により「花壇コンテスト」を行いました。



前方後円墳をイメージして配置

Open Garden Sakai 2015

暖かな春の陽気に誘われて、美しい庭や花壇を見に出かけませんか?

今年もオープンガーデンさかいが行われます。色とりどりの花と緑に囲まれ、庭主の方が丁寧に育てられた、個性ある癒しの空間を歩きませんか?



●オープンガーデン たけしろ
4月18日(土)・19日(日)
5月9日(土)・10日(日)(一部)
午前10時から午後5時まで



●オープンガーデン あかさか
4月11日(土)・12日(日)
午前10時から午後5時まで



●オープンガーデン みいけ
4月11日(土)・12日(日)
5月9日(土)・10日(日)
午前10時から午後5時まで

※開催地図などのチラシは、各区役所・竹城台地域会館・赤坂台地域会館・御池台地域会館・堺市公園協会にて3月中旬より入手できます。

- 見学にあたってのお願い
- 他の観覧者や生活している人の迷惑にならないよう、静かに観覧しましょう。
 - 子どもを庭で遊ばせないようにしましょう。
 - ペットをつれて来ないようにして下さい。
 - 公開日以外の無断での進入はお断りします。
 - 路上駐車はしないようにしましょう。
 - 苗や花の販売や譲渡はしておりません。ご了承ください。

花壇コンテスト



花と緑でつながる友の会
堺市都市緑化センター 友の会



一致団結!サムライ魂
修成建設専門学校



手と手をつなごう
花いっぱいさかい



緑化祭での表彰式の様子



古代人から現代人へのメッセージ
みなみ花咲くまちづくり推進協議会



「つながる」千利休の憩い
浜寺昭和花咲かそう会



地域のつながり 秋まつり
八田荘西校区 鈴の宮 緑の会



つながるー地域との共生
堺・泉北臨海企業連絡会



はじまりはひとつぶの種から
いろいろの公園をめざす会



季節のうつろい
錦西グラウンドワーク実行委員会



みんなで手をつなごう
生活リハビリテーションセンター